

FIRE SAFETY ASESORES S.A. DE C.V.



CATÁLOGO DE CURSOS 2025



CONTACTO@FIRESAFETY.COM.MX
JLGFIRE@HOTMAIL.COM



55 4119 7912



55 3842 6097



WWW.FIRESAFETY.COM.MX



ÍNDICE

RESPUESTA A EMERGENCIAS

1. QUIENES SOMOS
3. COMBATE Y CONTROL DE INCENDIOS I
4. COMBATE Y CONTROL DE INCENDIOS II
5. COMBATE Y CONTROL DE INCENDIOS III
6. TEMAS COMPLEMENTARIOS

7. PRIMEROS AUXILIOS I
8. PRIMEROS AUXILIOS II
9. TEMAS COMPLEMENTARIOS

10. EVACUACIÓN
11. COMUNICACIÓN

12. BÚSQUEDA Y RESCATE
13. RESCATE EN ALTURAS
14. RESCATE EN ESPACIOS CONFINADOS

15. RESPUESTA A EMERGENCIAS OCASIONADAS POR MATERIALES PELIGROSOS I
16. RESPUESTA A EMERGENCIAS OCASIONADAS POR MATERIALES PELIGROSOS II
17. SISTEMA DE COMANDO DE INCIDENTES

SEGURIDAD INDUSTRIAL

19. CORTE, BLOQUEO Y CANDADEO DE ENERGÍA PELIGROSA
20. MANEJO DE HERRAMIENTAS MANUALES Y DE PODER
21. MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES DE FORMA MANUAL
22. MANEJO, TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES PELIGROSOS
23. SISTEMA GLOBALMENTE ARMONIZADO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS
24. SEGURIDAD PARA TRABAJOS EN ALTURAS
25. SEGURIDAD PARA TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS
26. SEÑALÉTICA DE SEGURIDAD E HIGIENE
27. USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL
28. MANEJO SEGURO DE MONTACARGAS



FIRE SAFETY ASESORES S.A. DE C.V.

Somos una empresa de capacitación y consultoría con más de 17 años de experiencia en el diseño e implementación de programas y cursos de capacitación, así como asesoría en materia de seguridad industrial y protección civil.

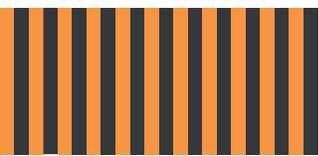
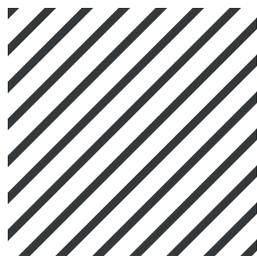
Nuestros instructores cuentan con amplia experiencia en su área de especialidad y se distinguen por su habilidad en la conducción y manejo de grupos; ya que cuentan con certificaciones, registros y acreditaciones a nivel nacional e internacional avalados por las siguientes Instituciones:





RESPUESTA A

EMERGENCIAS



COMBATE Y CONTROL DE INCENDIOS I



OBJETIVO. Al término del curso el participante conocerá la importancia de la prevención, así como el uso de los equipos portátiles contra incendio (extintores).

CONTENIDO TEMÁTICO

DINÁMICA DEL FUEGO

- Definición
- Triángulo y tetraedro del fuego
- Clasificación de fuegos
- Métodos de extinción
- Tipos de agentes extinguidores

USO DE EXTINTORES

- Tipos de extintores
- Manejo seguro
- Métodos de extinción en áreas abiertas y cerradas

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	4 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante		





OBJETIVO. Al término del curso el participante conocerá las técnicas básicas para el control y combate de incendios en fase incipiente.

CONTENIDO TEMÁTICO

DINÁMICA DEL FUEGO

- Definición
- Triángulo y tetraedro del fuego
- Clasificación de fuegos
- Métodos de extinción
- Tipos de agentes extinguidores

RESCATE DE VÍCTIMAS

- Arrastre por hombros
- Arrastre con cinta
- Levantamiento en silla de manos
- Levantamiento frontal con 2 rescatistas

USO DE EXTINTORES

- Tipos de extintores
- Manejo seguro
- Métodos de extinción en áreas abiertas y cerradas

INCENDIOS EN INTERIORES

- Fases de un incendio
- Productos de la combustión
- Métodos de transferencia de calor
- Ventilaciones naturales

USO DE LÍNEAS DE ATAQUE

- Posiciones de los brigadistas en la línea
- Avance y retroceso
- Relevos de pitoneros

TIPOS DE CHORROS

- Chorro directo
- Chorro de ataque
- Chorro de protección

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	8 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante o campo de prácticas "Centro de Capacitación La Posta"		



COMBATE Y CONTROL DE INCENDIOS III



OBJETIVO. Al finalizar el curso el brigadista reforzará sus conocimientos adquiridos en materia de combate y control de incendios; así como el conocimiento de nuevas técnicas para el adecuado ataque de incendios en fases de quemado libre.

CONTENIDO TEMÁTICO

TENDIDO Y ENROLLADO DE MANGUERAS

- Enrollado de almacenamiento
- Enrollado doble o preventivo
- Enrollado de ocho
- Drenado de mangueras
- Tendido de mangueras

INCENDIOS ESTRUCTURALES EN INTERIORES

- Ventilación natural
- Ventilación forzada hidráulica
- Ventilación forzada mecánica
- Ataque directo
- Ataque indirecto
- Ataque combinado

NUDOS Y ESCALAS

- Nudo cuadrado, leñador, bayestrinque, seguridad
- Transporte de escalas
- Colocación y sujeción de escalas

CONTROL DE INCENDIOS CON GASES EN ÁREAS DE 2 NIVELES

- Enfriamiento
- Coordinación de avance con líneas de ataque
- Tácticas de control

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	8 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante o campo de prácticas "Centro de Capacitación La Posta"		



Tomando en cuenta la rotación de personal en las empresas y en muchos casos los largos tiempos de actualización entre uno y otro curso para las brigadas, hace difícil el poder desarrollar cursos avanzados o especializados ya que los requisitos para poder tomar un curso de estas características son amplios y difíciles de cumplir por parte de toda la brigada.

Es por ello que con la finalidad de dar continuidad a los programas de capacitación de las brigadas de combate y control de incendios se desarrollan los siguientes temas, los cuales pueden ser elegidos a su consideración y conocimiento, dependiendo del nivel con el que cuenta su personal y adaptar un curso acorde a sus necesidades.

RESCATE CON ESCALAS

- Rescate cruzado
- Rescate frontal
- Auxiliado con cuerdas o mangueras

EQUIPO DE AIRE AUTÓNOMO (SCBA)

- Partes y componentes
- Colocación
- Dinámicas de uso

EQUIPAMIENTO

- Partes del equipo de bombero
- Colocación
- Tiempos

ENTRADAS FORZADAS

- Herramientas de golpe
- Herramientas de corte
- Revisión
- Aperturas
- Acceso seguro

BÚSQUEDA Y RASTREO

- Búsqueda lineal
- Con líneas de vida
- Marcaje

REMOCIONES

- Uso de herramientas
- Búsqueda de fuegos ocultos
- Enfriamientos

ESPUMAS CONTRA INCENDIO

- Técnicas de aplicación
- Uso de dosificadores en línea
- Uso de tubos espumadores

MONITORES

- Transportación
- Conexiones
- Uso de chorro maestro

UNIDADES MÓVILES

- Tipos de unidad
- Capacidades
- Técnicas de uso

PRIMEROS AUXILIOS I



OBJETIVO. Al término del curso, el participante aprenderá los principios básicos de los primeros auxilios aplicando las técnicas de atención adecuada para cada tipo de lesión.

CONTENIDO TEMÁTICO

MANEJO DE UNA EMERGENCIA

- Evaluación de la escena
- Reconocimiento primario
- Solicitud de servicio médico
- Procedimiento de actuación

OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

- Identificación
- Maniobra de Heimlich

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

- Cadena de supervivencia
- Aplicación para legos
- Técnica de insuflación
- Técnica de compresión torácica

HERIDAS

- Definición
- Clasificación y atención

HEMORRAGIAS

- Tipos
- Control

QUEMADURAS

- Clasificación
- Atención

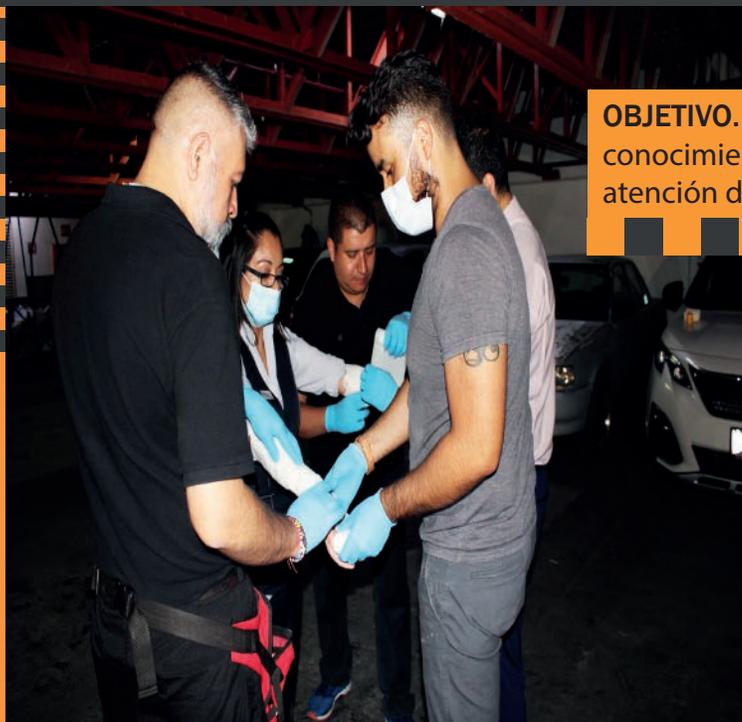


INFORMACIÓN GENERAL

Duración	8 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante		



PRIMEROS AUXILIOS II



OBJETIVO. Al finalizar el curso el brigadista reafirmará sus conocimientos y adquirirá nuevas técnicas para la adecuada atención de emergencias en situaciones reales.

CONTENIDO TEMÁTICO

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Evaluación primaria y secundaria
- Tensión arterial
- Reflejos pupilares
- Temperatura
- Pulso
- Respiración

ESTADO DE SHOCK

- Definición
- Tipos
- Atención

FRACTURAS

- Tipos
- Inmovilización

EMPAQUETAMIENTO

- Inmovilización de cervicales
- Técnicas para colocación de camillas
- Inmovilización de pacientes
- Técnica de levantamiento

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	8 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante		



En la actualidad cada una de las empresas busca en la capacitación de su personal una continuidad y ver reflejado un avance en cada uno de sus brigadistas, teniendo la tranquilidad que al momento de tener un lesionado estos respondan de forma efectiva siendo ellos parte de la solución y no del problema.

Es por ello que tomando en cuenta que un curso de primeros auxilios como tal no se puede dar en un lapso de 1 o 2 días, es por eso que a continuación se desarrollan temas complementarios, con la finalidad de que sus brigadistas cuenten con una retroalimentación y continuidad en su formación como brigadistas.

APLICACIÓN DE MEDICAMENTOS

- Restricciones
- Inyección intramuscular
- Inyección intravenosa
- Técnicas de aplicación

DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA)

- Descripción general
- Llegada del DEA
- Aplicación para adultos

MANEJO DE VÍA AÉREA

- Métodos mecánicos
- Métodos manuales
- Aplicación de mascarillas laríngeas
- Aplicación de cánulas orofaríngeas
- Aplicación de cánulas nasofaríngeas

OXIGENO TERAPIA

- Porcentajes de oxigenación
- Dosificación con puntas nasales
- Dosificación con mascarilla sin bolsa reservorio
- Dosificación con mascarilla y bolsa reservorio

TRIAGE START

- Significado de colores
- Evaluación rápida
- Clasificación

MANEJO DE PACIENTE POLITRAUMATIZADO

- Cinemática de trauma
- Traumatismo craneoencefálico
- Traumatismo torácico
- Traumatismo abdominal
- Traumatismo en columna

MANEJO DE PACIENTE POR DESCARGA ELÉCTRICA

- Evaluación de la escena
- Evaluación del paciente
- Signos y síntomas
- Quemaduras
- Tratamiento

EVACUACIÓN



OBJETIVO. Al término del curso el participante aplicará los procedimientos de seguridad para la evacuación de inmuebles, ante la presencia de algún agente perturbador ya sea de origen natural o humano.

CONTENIDO TEMÁTICO

PROTECCIÓN CIVIL

- Definición
- Objetivo

LA BRIGADA DE EVACUACIÓN

- Organización
- Puestos y actividades

PROCEDIMIENTOS DE EVACUACIÓN

- Antes
- Durante
- Después

EVACUACIÓN DE INMUEBLES

- Problemas comunes durante la evacuación
- Ejercicios de gabinete

REVISIÓN DE INMUEBLES POSTERIOR A UN SISMO

- Externa e interna
- Llenado de formatos y etiquetado de lugares

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	4 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante		



OBJETIVO. Al término del curso el participante conocerá la importancia de la brigada de comunicación, así como el correcto manejo de información durante una emergencia.

CONTENIDO TEMÁTICO

INTRODUCCIÓN

- Definición
- Importancia

LA BRIGADA DE COMUNICACIÓN

- Organización
- Puestos y actividades

PROCESO DE COMUNICACIÓN

- Elementos que la componen
- Características de los mensajes

CÓDIGOS DE EMERGENCIA

- Claves y significados
- Aplicaciones

USO DE RADIOS DE COMUNICACIÓN

- Manejo adecuado



INFORMACIÓN GENERAL

Duración	4 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante		



BÚSQUEDA Y RESCATE



OBJETIVO. Al término del curso el participante aprenderá las formas de rastreo de víctimas y las técnicas de rescate y sus prioridades de acuerdo a los riesgos que esto implica.

CONTENIDO TEMÁTICO

SEGURIDAD DEL RESCATISTA

RESCATE DE VÍCTIMAS

- Arrastre por hombros
- Arrastre con cinta
- Levantamiento en silla de manos
- Levantamiento frontal con 2 rescatistas

NUDOS Y AMARRES

- Nudo cuadrado
- Nudo de esposas
- Nudo leñador
- Nudo ballestrinque
- Arneses con cintas tubulares

BÚSQUEDA

- Búsqueda lineal
- Búsqueda con líneas de vida

SISTEMA DE MARCACIÓN FEMA USAR

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	5 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante		



RESCATE EN ALTURAS



OBJETIVO. Al término del curso el participante operará de una forma segura las herramientas que involucran rescate en altura, precisando la adecuada selección y uso de EPP para rescate.

CONTENIDO TEMÁTICO

SEGURIDAD EN RESCATES VERTICALES

- Evaluación de la escena
- Seguridad en la operación del rescate

EQUIPOS PARA EL RESCATE CON CUERDAS

- Herrajes
- Cintas y cuerdas

EPP

- Arneses
- Accesorios

NUDOS Y AMARRES

- Elaboración
- Aplicación

RESCATE DE VÍCTIMAS EN ALTURAS

- Anclajes
- Descenso
- Bloqueos
- Procedimientos de rescate

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	8 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante o campo de prácticas "Centro de Capacitación La Posta"		



RESCATE EN ESPACIOS CONFINADOS



OBJETIVO. Al término del curso el participante operará de una forma segura las herramientas que involucran rescate en espacios confinados, precisando la adecuada selección y uso de EPP para rescate.

CONTENIDO TEMÁTICO

SEGURIDAD EN RESCATES DE ESPACIOS CONFINADOS

- Evaluación de la escena
- Seguridad en la operación del rescate

EQUIPOS PARA EL RESCATE EN ESPACIOS CONFINADOS

- Herrajes
- Cuerdas
- Tripies
- Camillas sked

EPP

- Arneses
- Accesorios
- Equipos SCBA

NUDOS Y AMARRES

- Elaboración
- Aplicación

RESCATE DE VÍCTIMAS EN ALTURAS

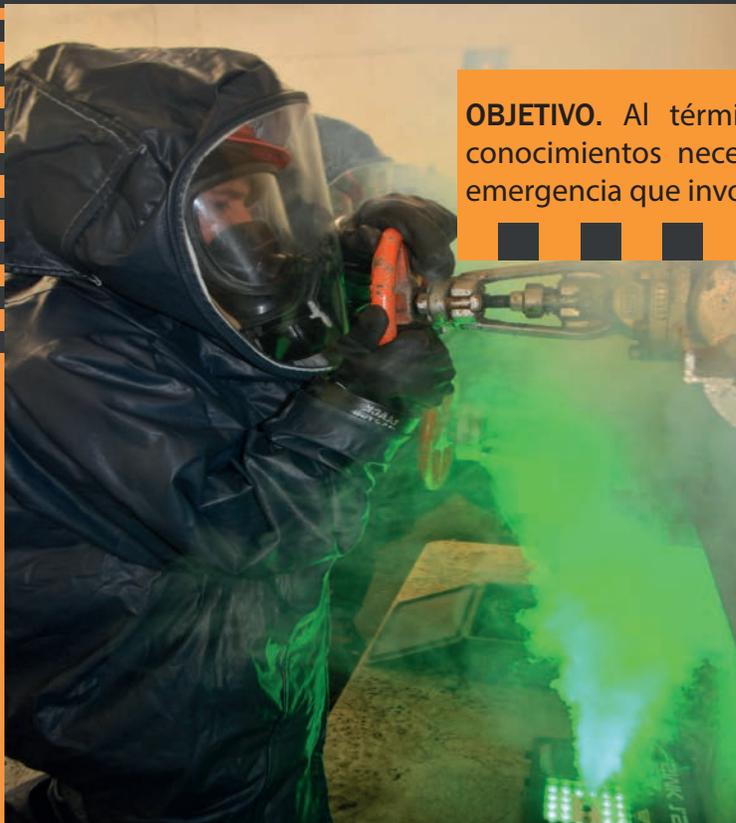
- Sistemas de ventaja mecánica
- Descenso de rescatistas
- Ascenso de víctimas

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	8 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante o campo de prácticas "Centro de Capacitación La Posta"		



RESPUESTA A EMERGENCIAS OCASIONADAS POR MATERIALES PELIGROSOS I



OBJETIVO. Al término del curso el participante adquirirá los conocimientos necesarios para identificar y hacer frente a una emergencia que involucre materiales peligrosos.

CONTENIDO TEMÁTICO

INTRODUCCIÓN

- Definiciones
- Objetivos

IDENTIFICACIÓN EN PLANTA Y TRAYECTO

- SGA
- ONU

FUENTES DE INFORMACIÓN

- Hojas de datos de seguridad
- Guía de respuesta a emergencia

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL POR NIVELES

- Selección
- Protocolo de colocación

CONOCIMIENTO DE HERRAMIENTAS PARA CONTROL

MANEJO DE EMERGENCIAS CON LÍQUIDOS Y GASES

- Zonificación
- Control de derrames
- Control de fugas

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	16 Horas (2 días)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante o campo de prácticas "Centro de Capacitación La Posta"		





OBJETIVO. Al término del curso el participante adquirirá los conocimientos necesarios para identificar y hacer frente a una emergencia que involucre materiales peligrosos.

CONTENIDO TEMÁTICO

INTRODUCCIÓN

- Definiciones
- Objetivos

IDENTIFICACIÓN EN PLANTA Y TRAYECTO

- SGA
- ONU

FUENTES DE INFORMACIÓN

- Hojas de datos de seguridad
- Guía de respuesta a emergencia

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL POR NIVELES

- Selección
- Protocolo de colocación

CONOCIMIENTO DE HERRAMIENTAS PARA CONTROL

MANEJO DE EMERGENCIAS CON LÍQUIDOS Y GASES

- Zonificación
- Control de derrames
- Control de fugas

ZONIFICACIÓN

- Distancias
- Restricciones

DESCONTAMINACIÓN

- Niveles
- Establecimiento de zonas de descontaminación

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	24 Horas (3 días)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante o campo de prácticas "Centro de Capacitación La Posta"		



SISTEMA DE COMANDO DE INCIDENTES



OBJETIVO. Al término del curso el participante adquirirá los conocimientos necesarios para identificar y hacer frente a una emergencia que involucre materiales peligrosos.

CONTENIDO TEMÁTICO

INTRODUCCIÓN

- Definición
- Campo de aplicación
- Prioridades

ESTRUCTURA

- Operaciones
- Planificación
- Logística
- Finanzas

COMPONENTES DEL SCI

EL SCI Y SU RELACIÓN CON EL PROCESO ADMINISTRATIVO

- Planeación
- Organización
- Dirección
- Control

NIVELES DEL SGI

INFORMACIÓN GENERAL

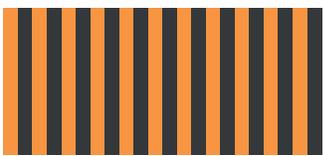
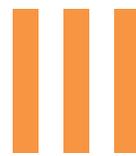
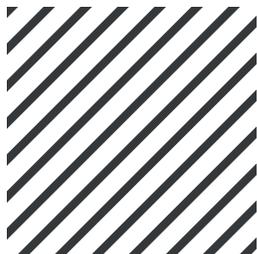
Duración	8 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante		





SEGURIDAD

INDUSTRIAL



CORTE, BLOQUEO Y CANDADEO DE ENERGÍA PELIGROSA



OBJETIVO. El participante conocerá la importancia de realizar trabajos seguros mediante el bloqueo y candado de energías consideradas como peligrosas.

CONTENIDO TEMÁTICO

LOTO

- Introducción
- Definiciones

LEGISLACIÓN

- Normatividad aplicable

CUANDO SE DEBE DE BLOQUEAR Y ETIQUETAR UN EQUIPO

- Precauciones
- Fuentes de energía peligrosa

KIT PARA BLOQUEO Y CANDADEO

- Dispositivos de aislamiento
- Etiquetas
- Candados

ELEMENTOS ESENCIALES DE BLOQUEO - ETIQUETADO

- Implementación
- Procedimientos
- Identificación
- Equipos
- Seguimiento

PROCEDIMIENTOS DE DESACTIVACIÓN Y REACTIVACIÓN



INFORMACIÓN GENERAL

Duración	4 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante		

MANEJO DE HERRAMIENTAS MANUALES Y DE PODER



OBJETIVO. Establecer condiciones de seguridad, los sistemas de protección y dispositivos para prevenir y proteger a los trabajadores contra los riesgos de trabajo que genere la operación y mantenimiento de la maquinaria y equipo.

CONTENIDO TEMÁTICO

LEGISLACIÓN

- Normatividad aplicable

SEGURIDAD EN EL TRABAJO

- Actos inseguros
- Condiciones inseguras

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA LA OPERACIÓN DE HERRAMIENTAS MANUALES Y DE PODER

- Seguridad en el manejo
- Consideración de seguridad para su operación

INSPECCIÓN DE HERRAMIENTAS

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	3 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante		



MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES DE FORMA MANUAL



OBJETIVO. Establecer las condiciones y procedimientos de seguridad para evitar riesgos de trabajo, ocasionados por el manejo de materiales en forma manual y mediante el uso de maquinaria.

CONTENIDO TEMÁTICO

PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD

-Normatividad aplicable

LEGISLACIÓN

-Normatividad aplicable

CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA LEVANTAMIENTO DE MATERIALES

-Cargas máximas

-EPP

PROCEDIMIENTOS PARA EL LEVANTAMIENTO

-Planeación

-Posición y posturas

-Agarre y levantamiento

RESTRICCIONES DE CARGAS

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	3 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante		



MANEJO TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES PELIGROSOS



OBJETIVO. El participante conocerá la importancia de manejar, transportar y almacenar sustancias químicas peligrosas y sus mezclas a fin de evitar accidentes en sus áreas de trabajo.

CONTENIDO TEMÁTICO

LEGISLACIÓN

- Normatividad aplicable

PROCEDIMIENTOS GENERALES PARA EL ALMACÉN

- Recomendaciones de seguridad
- Permisos y supervisión del almacén

IDENTIFICACIÓN, ALMACENAMIENTO Y COMPATIBILIDAD

- Recomendaciones de seguridad
- Tablas de segregación

PROCEDIMIENTOS GENERALES PARA EL TRANSPORTE

- Recepción de productos
- Formato de ingreso

PROCEDIMIENTOS GENERALES PARA EL MANEJO

- Recomendaciones de seguridad
- Equipos de respuesta a emergencia

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	4 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante		



SISTEMA DE IDENTIFICACIÓN GLOBALMENTE ARMONIZADO DE SUSTANCIAS PELIGROSAS



OBJETIVO. El participante conocerá la importancia de manejar, transportar y almacenar sustancias químicas peligrosas y sus mezclas a fin de evitar accidentes en sus áreas de trabajo.

CONTENIDO TEMÁTICO

LEGISLACIÓN

-Normatividad aplicable

OBLIGACIONES

-Del patrón
-Del trabajador

ELEMENTOS QUE INTEGRAN LAS ETIQUETAS SGA

CLASIFICACIÓN DE PELIGROS

-Físicos
-Salud
-Medio ambientales

HOJA DE DATOS DE SEGURIDAD

-Características
-Contenido

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	4 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante		



SEGURIDAD PARA TRABAJOS EN ALTURAS



OBJETIVO. Al término del curso el participante operará de una forma segura las herramientas que involucran los trabajos en alturas, precisando la adecuada selección de escalas y uso de EPP adecuado.

CONTENIDO TEMÁTICO

LEGISLACIÓN

- Normatividad aplicable

CONDICIONES DE SEGURIDAD

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

- Arneses
- Clasificación

SISTEMAS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

- Líneas de vida
- Líneas de posicionamiento
- Líneas restrictivas

SELECCIÓN DE PUNTOS DE ANCLAJE

- Características
- Factor de seguridad

SEGURIDAD PARA EL TRABAJO CON ESCALAS

- Clasificación
- Revisión
- Colocación
- Aseguramiento

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	8 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante o campo de prácticas "Centro de Capacitación La Posta"		



SEGURIDAD PARA TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS



OBJETIVO. Al término del curso el participante operará de una forma segura las herramientas que involucran los trabajos en espacios confinados, precisando la adecuada selección y uso de EPP.

CONTENIDO TEMÁTICO

LEGISLACIÓN

- Normatividad aplicable

CLASIFICACIÓN DE ESPACIOS CONFINADOS

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL Y DE ENTRADA

- Arneses y accesorios
- Tripies
- Poleas

PRUEBAS ATMOSFÉRICAS

- Orden de las pruebas
- Lectura de valores

PUESTOS Y ACTIVIDADES DEL PERSONAL

- Supervisor
- Asistente o ayudante
- Entrantes

VENTILACIÓN

- Objetivo y tipos
- Cálculo de ventilación
- Ventilación positiva
- Ventilación negativa

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	8 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante o campo de prácticas "Centro de Capacitación La Posta"		



SEÑALÉTICA DE SEGURIDAD E HIGIENE



OBJETIVO. Conocer los significados de símbolos, formas geométricas y colores de los señalamientos contenidos dentro de los centros de trabajo.

CONTENIDO TEMÁTICO

LEGISLACIÓN

-Normatividad aplicable

OBLIGACIONES

-Patrón
-Trabajador

SÍMBOLOS, COLORES Y SEÑALES DE SEGURIDAD E HIGIENE

-Formas geométricas
-Colores de seguridad
-Colores de contraste

IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS POR FLUIDOS CONDUCTIDOS EN TUBERÍAS

-Colores
-Características de la identificación

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	3 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante		



USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



OBJETIVO. El participante conocerá la importancia del uso adecuado del EPP; así como su mantenimiento preventivo.

CONTENIDO TEMÁTICO

LEGISLACIÓN

- Normatividad aplicable

OBLIGACIONES

- Patrón
- Trabajador

INDICACIONES PARA EL USO DEL EPP

- Revisión
- Reposición
- Limpieza
- Limitaciones
- Mantenimiento preventivo

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	3 Horas (1 día)	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante		



MANEJO SEGURO DE MONTACARGAS



OBJETIVO. Al término del curso el participante conocerá el procedimiento de seguridad para el manejo seguro de montacargas, destacando el llenado de bitácoras antes y después de su uso.

CONTENIDO TEMÁTICO

OBJETIVO DEL CURSO

-¿El por qué estamos aquí?

EVALUACIÓN INICIAL ORAL

-Conocimiento básico

NORMATIVIDAD APLICABLE

-NOM-006-STPS-2018

-Obligaciones del trabajador y patrón

ESTADÍSTICAS DE ACCIDENTES

-Causas que los provocan

CLASIFICACIÓN DE MONTACARGAS

-Hombre sentado

-Hombre a pie

CONDICIONES DE RIESGO PARA LA OPERACIÓN

-Humanos

-Medio ambiente

-Diseño

TRIÁNGULO DE ESTABILIDAD

-¿Qué es?

-¿Para qué sirve?

-¿Dónde se ubica?

CONSIDERACIONES AL MANIPULAR LA CARGA

-Tamaño

-Forma

-Posición

PROCEDIMIENTO SEGURO PARA ESTACIONARSE

-Como hacerlo de forma correcta

INFORMACIÓN GENERAL

Duración	8 Horas	Cupo	20 Participantes
Lugar	Instalaciones de la empresa contratante o campo de prácticas "Centro de Capacitación La Posta"		

